

## שירות ייעוץ תרופתי אישי - ד"ר לתרופות, נעים להכיר!

"אני מפחד שהתרופות מתנגשות אחת עם השניה אז אני לא לוקח"  
"יש לי בלגן בתרופות ואני צריך שמישהו יעשה לי סדר"  
"כל רופא רושם לי תרופה אחרת, ואני לא יודע מה אני צריך לקחת בסופו של דבר"  
"אולי התרופות גורמות לי לתופעות לוואי?"  
"אולי יש משהו טבעי שאוכל לקחת במקום התרופות?"

### מה זה ייעוץ תרופתי אישי?

פחות מ-50% מהחולים נעים באופן מיטבי לטיפול התרופתי שלהם (מקפידים על נטילת התרופות בזמן, על תזונה מתאימה ואינם בעלי אמונות מוטעות על תרופות...)

**ייעוץ תרופתי אישי הוא הליך שמטרתו לזהות, למנוע, לידע ולטפל** בבעיות שנוצרות או עלולות להיווצר כתוצאה מטיפול תרופתי. במסגרת הייעוץ נידונים נושאים כגון: הבנת הטיפול התרופתי, זיהוי תופעות לוואי, בדיקת התנגשויות בין-תרופתיות עקב ריבוי תרופות (polypharmacy) ועוד.

בתום הייעוץ התרופתי, נכתבת תכנית עבודה שמטרתה יישום פתרונות הולמים ומוחשיים לבריאות המטופל.



### על ד"ר ורדית קלמרו

רוקחת קלינית, מיסדת ומנהלת ד"ר לתרופות, פעילה חברתית ויזמית לקידום בריאות.

בוגרת האוניברסיטה העברית בירושלים במסלול רוקחות קלינית, Pharm.D.

מאמנת לאורח חיים בריא (LSCC) ומחנכת לסוכרת מוסמכת מטעם משרד הבריאות ומיזם עוצמה (CDE).

ד"ר קלמרו הינה מומחית למידע וטיפול תרופתי ובעלת ניסיון בעבודה בקהילה, בבתי חולים, בעמותות חולים ובשירות הפרטי.

מרצה ומנחת סדנאות לצוות רפואי מקצועי בארץ ובחו"ל ולקהל הרחב במגוון נושאים הקשורים לשימוש מושכל בתרופות ובוויטמינים: 'איך להימנע מתופעות לוואי?' 'מה כדאי לדעת על התרופות שלי?' 'מה מתנגש עם מה?'

עד לאחרונה, יו"ר מערך הרוקחות הקלינית בארגון הרוקחות בישראל וחברת הנהלה. ממובילות המאבק לקידום הרוקחות הקלינית בכנסת.

### על ד"ר לתרופות



**ד"ר לתרופות**  
ורדית קלמרו

אנו בד"ר לתרופות מעניקים שירותי מידע וטיפול תרופתי במסגרת בתי חולים, קופות החולים, עמותות ואנשים פרטיים למעלה מ-12 שנה.

אנו מלווים אנשים עם בעיות בטיפול התרופתי באמצעות ייעוץ תרופתי אישי. אנו מעצימים את המטופל בידע חיוני על תרופותיו, משפרים את הרגשת הביטחון בטיפול התרופתי, מפחיתים ומשנים מינוני תרופות, במידת הצורך, כל זאת בשותפות עם הרופאים המטפלים.

כמו כן, בד"ר לתרופות עוסקים ביזמות ובקידום בריאות ומעבירים הרצאות וסדנאות בנושאים תרופתיים לצוות המטפל ולקהל הרחב בשפה מותאמת.

**אנו כאן, להעניק ייעוץ תרופתי שמקדם בריאות, משפר איכות חיים ואף מציל חיים!**

052-849-8301 | [info@drpharma.co.il](mailto:info@drpharma.co.il) | [www.DrPharma.co.il](http://www.DrPharma.co.il) | חפשו "דוקטור לתרופות" בפייסבוק