

## MDI

METERED DOSE INHALER משאף מדוד

**Ventolin®**  
(Salbutamol)  
Use: 2-8 puffs/day PRN  
Strength: 100 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C SABA

**Atrovent®**  
(Ipratropium)  
Use: 2-8 puffs/day PRN  
Strength: 20 mcg  
(Boehringer Ingelheim)  
A C SAMA

**Serevent®**  
(Salmeterol)  
Use: BID  
Strength: 25 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C LABA

**Qvar®**  
(Beclometasone)  
Use: BID  
Strength: 50, 100 mcg  
(Teva)  
A ICS

**Qvar® Autohaler®**  
(Beclometasone)  
Use: 100-400 mcg OD or BID  
Strength: 50, 100 mcg  
(Teva)  
A ICS

**Flixotide® Inhaler®**  
(Fluticasone propionate)  
Use: 100-1000 mcg BID  
Strength: 50\*, 125\*, 250 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C ICS

**Foster®**  
(Beclometasone/Formoterol)  
Use: BID  
Strength: 100/6 mcg  
(Kamada)  
A C ICS LABA MART

**Flutiform®**  
(Fluticasone propionate/Formoterol)  
Use: BID  
Strength: 50/5, 125/5, 250/10 mcg  
(Rafa)  
A ICS LABA

## DPI

DRY POWDER INHALER משאפי אבקה יבשה

**Ventolin® Diskus®**  
(Salbutamol)  
Use: 1-4 puffs/day PRN  
Strength: 200 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C SABA L

**Serevent® Diskus®**  
(Salmeterol)  
Use: BID  
Strength: 50 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C LABA L

**Flixotide® Diskus®**  
(Fluticasone propionate)  
Use: 100-1000 mcg BID  
Strength: 50\*, 100\*, 250, 500 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C ICS L

**Seretide® Diskus®**  
(Fluticasone propionate/Salmeterol)  
Use: BID  
Strengths: 100/50\*, 250/50, 500/50 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C ICS LABA L

**Relvar® Ellipta®**  
(Fluticasone Furoate/Vilanterol)  
Use: OD  
Strength: 92/22, 184/22\* mcg  
(GlaxoSmithKline)  
A C ICS LABA L

**Incruse™ Ellipta®**  
(Umeclidinium)  
Use: OD  
Strength: 55 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
C LAMA L

**Anoro™ Ellipta®**  
(Umeclidinium/Vilanterol)  
Use: OD  
Strength: 55/22 mcg  
(GlaxoSmithKline)  
C LAMA LABA L

**Bricalin® Turbuhaler®**  
(Terbutaline)  
Use: 1-4 puffs/day PRN  
Strength: 500 mcg  
(Teva)  
A C SABA

**Oxis® Turbuhaler®**  
(Formoterol)  
Use: 1-2 puffs BID, PRN  
Strengths: 9 mcg  
(AstraZeneca)  
A C LABA L

**Budicort® Turbuhaler®**  
(Budesonide)  
Use: 200-800 mcg OD or BID  
Strength: 100, 200 mcg  
(AstraZeneca)  
A ICS

**Symbicort® Turbuhaler®**  
(Budesonide/Formoterol)  
Use: OD or BID  
Strength: 80/4.5, 160/4.5, 320/9 mcg  
(AstraZeneca)  
A C ICS LABA MART L

**DuoResp® Spiromax®**  
(Budesonide/Formoterol)  
Use: BID  
Strength: 160/4.5, 320/9 mcg  
(Teva)  
A ICS LABA L

**Eklira® Genuair®**  
(Acclidinium)  
Use: BID  
Strength: 322 mcg  
(AstraZeneca)  
C LAMA L

**Duaklir® Genuair®**  
(Acclidinium/Formoterol)  
Use: BID  
Strength: 340/12 mcg  
(AstraZeneca)  
C LAMA LABA L

### הוראות שימוש כלליות למשאפים:

- חשובה עצירת הנשימה מיד אחרי השאיפה למשך 5 שניות לפחות.
- יש להקפיד לסגור את המשאף עם המסכה בתום השימוש, למניעת כניסת חלקיקים.
- ניקוי המשאף - יתבצע עם מסלית או נייר טישו יבשים

ב-**אסתמה** - אין לתת LABA ללא ICS  
ב-**COPD** - אין לתת ICS ללא LABA

**Foradil® via Aerolizer®**  
(Formoterol)  
Use: BID  
Strength: 12 mcg  
(Novartis)  
A C LABA L

**Miflonide® Aerolizer®**  
(Budesonide)  
Use: 200-1600 mcg  
Strength: 200, 400 mcg  
(Novartis)  
A ICS L

**Onbrez® Breezhaler®**  
(Indacaterol)  
Use: OD  
Strength: 150, 300 mcg  
(Novartis)  
C LABA L

**Seebri® Breezhaler®**  
(Glycopyrronium)  
Use: OD  
Strength: 50 mcg  
(Novartis)  
C LAMA L

**Ultibro® Breezhaler®**  
(Glycopyrronium/Indacaterol)  
Use: OD  
Strength: 50/110 mcg  
(Novartis)  
C LAMA LABA L

**Spiriva® via Handihaler®**  
(Tiotropium)  
Use: OD  
Strength: 18 mcg  
(Boehringer Ingelheim)  
C LAMA L

A Asthma  
C COPD  
L Contains Lactose  
ICS Inhaled corticosteroids  
SABA Short-acting Beta<sub>2</sub> agonist  
SAMA Short-acting Muscarinic antagonists  
LABA Long-acting Beta<sub>2</sub> agonists  
LAMA Long-acting Muscarinic antagonists  
MART Maintenance & Reliever Therapy  
OD Once a day  
BID Twice a day  
PRN As needed  
\*only Asthma

## SMI

SOFT MIST INHALER משאף תמיסה לשאיפה

**Striverdi® RespiMat®**  
(Olodaterol)  
Use: 2 actuations OD  
Strength: 2.5 mcg/actuation  
(Boehringer Ingelheim)  
C LABA

**Spiriva® RespiMat®**  
(Tiotropium)  
Use: 2 actuations OD  
Strength: 2.5 mcg/actuation  
(Boehringer Ingelheim)  
A C LAMA

**Spiolto® RespiMat®**  
(Tiotropium/Olodaterol)  
Use: 2 actuations OD  
Strength: 2.5/2.5 mcg/actuation  
(Boehringer Ingelheim)  
C LAMA LABA

### הנחיות הטיפול והמעקב במשאפים

#### בחר

- בחר משאף מתאים במעמד כתיבת המרשם לפי: מאפייני המטופל (גיל, קושי בקואורדינציה, מחלות רקע כגון: פרקינסון, ועוד), חומר פעיל, מצב מחלת ריאה, עלות.
- מומלץ לצרף ספייטר לתכשיר מסוג MDI (שאינו autohaler).
- אם נרשם יותר משאף אחד, רצוי להשתמש באותו סוג משאף, במידת האפשר.

#### בדוק

- בדוק את טכניקת השימוש במשאף בכל הזדמנות: "האם תוכלו/י להדגים לי את השימוש במשאף שלך?"

#### תקן

- תקן לאחר זיהוי טעויות.
- בקש הדגמה חוזרת נכונה ע"י המטופל (מומלץ 2-3 פעמים).

#### וודא

- וודא שימוש נכון במשאף בטווח של 4-6 שבועות מתחילת השימוש במשאף.
- וודא היענות למשאף: "כמה פעמים בשבוע אתה משתמש במשאף שלך?"

### אופן השאיפה במשאפים השונים

**משאפי MDI:** שאיפה עמוקה, איטית וממושכת (5 שניות)  
**משאפי SMI:** שאיפה עמוקה וממושכת (2-5 שניות)  
**משאפי DPI:** שאיפה עמוקה, חזקה ומהירה (תוך 2 שניות)